

Paris, le 23 mars 2016

76% des Français préféreraient rester à l'heure d'été selon un sondage Ooreka - OpinionWay

- Seuls 17% des Français sont favorables au changement d'heure.
- 52% des Français indiquent qu'ils souhaiteraient même le supprimer.
- Seuls 28% des Français pensent qu'il permet de faire des économies d'énergie ; 63% estiment qu'il a des répercussions sur leur organisme.
- Si un choix était à faire entre heure d'été et celle d'hiver, 76% des Français souhaiteraient rester à l'heure d'été.
- Clin d'œil : 51% des Français ne savent jamais vraiment s'ils doivent avancer ou reculer leur montre.



Ce week-end les Français repasseront à l'heure d'été. En effet, dans la nuit du 26 au 27 mars, à 2h00 il sera 3h00. Les résultats d'un sondage **Ooreka**, 1er service gratuit de réponses d'experts – OpinionWay montrent que les Français seront satisfaits de retrouver une heure de soleil en plus le soir. Cependant, seuls 17% des Français sont favorables au principe du changement d'heure. Des résultats qui viennent confirmer que l'incompréhension demeure face à cette pratique.

Les Français plébiscitent l'heure d'été

S'il fallait faire un choix entre l'heure d'été et l'heure d'hiver, l'opinion des Français est sans appel : **76% d'entre eux préféreraient rester à l'heure d'été** avec un soleil qui se couche plus tard.

Les moins de 35 ans, qui souhaitent sûrement prolonger la journée, s'avèrent les plus favorables, à 86%, à cette option. Inversement, les 50 – 64 ans sont les moins enthousiastes à l'idée de rester à l'heure d'été : 34% d'entre eux souhaiteraient rester à l'heure d'hiver pour profiter du soleil le matin.

Le changement d'heure ne rencontre pas l'adhésion des Français et une majorité est favorable à sa suppression

Se poser la question de l'heure d'été ou l'heure d'hiver n'est pas anodine. En effet, les résultats de l'étude Ooreka – OpinionWay révèlent que **83% des Français sont indifférents ou défavorables au changement d'heure. Une majorité des Français (52%) indique d'ailleurs être favorable à sa suppression.**

Les 50 – 64 ans apparaissent les plus réticents à changer d'heure : interrogés sur cette éventualité, ils déclarent à 63% souhaiter sa suppression. De manière contre-intuitive, les moins de 35 ans se révèlent être la catégorie d'âge la plus encline à son maintien. Ils ne sont en effet que 35% à souhaiter le supprimer.

Avancer ou reculer l'heure : les Français déboussolés

Avec le changement d'heure, les Français ne savent pas toujours dans quel sens cela fonctionne. 51% d'entre eux ne savent pas dans quel sens tourner les aiguilles. Les moins de 35 ans sont les plus perdus face au changement d'heure : ils sont, en effet, 60% à ne pas savoir s'ils doivent avancer ou reculer leur montre à chaque changement d'heure.

Des économies d'énergie, non ! Des répercussions sur l'organisme, oui !

Cette désapprobation des Français semble principalement s'expliquer par le fait qu'ils ne croient pas aux avantages supposés de celui-ci : **56% des**

Français ne pensent pas que le changement d'heure permette de faire des économies d'énergie, ce qui était pourtant l'objectif initial lors de sa mise en place.

Les Français qui apparaissent les plus sceptiques sont les 50 – 64 ans : ils sont en effet 64% à ne pas croire à d'éventuelles économies d'énergie, ce qui explique peut-être pourquoi cette catégorie d'âge est particulièrement favorable à la disparition du changement d'heure.

A l'inverse, **une majorité de Français (63%) est convaincue que le changement d'heure a des répercussions sur leur organisme**, ce chiffre atteignant 71% chez les 35 – 49 ans. Les personnes âgées (65 ans et plus) semblent être les moins sensibles à ces répercussions, 54% d'entre elles déclarant même que cela ne les affecte pas.

Toutes les réponses fiables aux questions du quotidien sont sur Ooreka

Ooreka, service de réponses d'experts, permet l'accès à une base de contenus rédigés par des experts et la possibilité de leur poser gratuitement une question. Plus de 450 thématiques réparties par univers (Maison, Argent, Droit, Santé, Carrière...) sont développées sur le site pour répondre à toutes les questions du quotidien, telles que le changement d'heure.

Pour aller plus loin sur le changement d'heure :

- Des experts ont observé une diminution de 5% du nombre d'infarctus dans la semaine qui suit le passage à l'heure d'hiver, à l'inverse une augmentation de 5% dans la semaine qui suit le passage à l'heure d'été ; les répercussions sur l'organisme sont donc bien réelles.
- Si le changement d'heure ne fait pas l'unanimité chez les Français, ce n'est pas non plus le cas chez les scientifiques dont certains estiment que celui-ci est encore plus néfaste sur la santé que le décalage horaire lié aux changements de fuseaux lors des voyages.
- Certains pays ont déjà renoncé au changement d'heure. La direction Mobilité et Transport de la Commission européenne a entamé une réflexion quant à une éventuelle suppression du changement d'heure en Europe. Alors pourquoi change-t-on d'heure ? Ooreka fait le point.
- Le changement d'heure n'est pas le même dans tous les pays. En

effet, celui-ci ne se fait pas à la même date aux Etats-Unis et en Europe, et ne se fait même pas du tout dans de nombreux pays.

- Ooreka et ses experts souhaitent accompagner les Français pour limiter au maximum les répercussions sur l'organisme avec de nombreux conseils pour aider les internautes à mieux comprendre et gérer le passage à l'heure d'hiver, grâce [une liste de bons conseils](#).

**Sondage OpinionWay pour Ooreka.fr - Le changement d'heure - octobre 2015*

Methodologie

Etude quantitative réalisée auprès d'un échantillon de 1001 répondants âgés de 18 ans et plus, représentatifs de la population française sur des critères de sexe, d'âge, de CSP, de région, et de taille d'agglomération, du 23 septembre au 25 septembre 2015.

À propos d'Ooreka

Sur Internet, comme dans la vraie vie, mieux vaut demander à quelqu'un qui s'y connaît. Ooreka facilite le quotidien des internautes en apportant des réponses fiables à leurs questions à travers 2 services : l'accès à une base de connaissance rédigée par des experts et la possibilité de poser des questions gratuitement à une communauté d'experts. Le site se place dans le Top 3 des plus fortes progressions d'audience en France (Nielsen mai 2015) et enregistre 6,3 millions de visiteurs uniques par mois (web fixe, tablette, mobile). Le site a été lancé en 2007 par Christophe Poupinel, entrepreneur du web français. Ooreka est une marque de la société FineMedia, une filiale à 100% de [Solocal Group](#) depuis 2011.

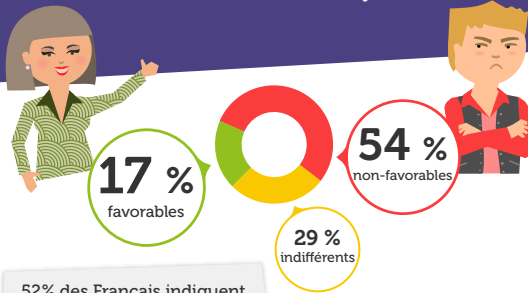
<http://www.ooreka.fr/>

Contacts presse

Jérôme Poirié (01 58 65 00 43 / 01 58 65 01 21) - ooreka@hopscotch.fr

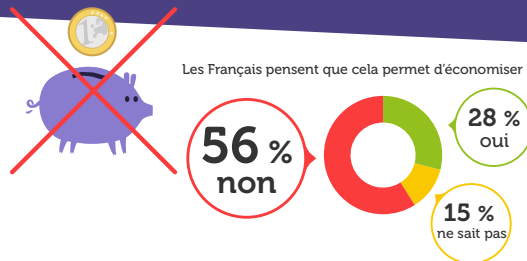


Le changement d'heure ne rencontre pas l'adhésion des Français...

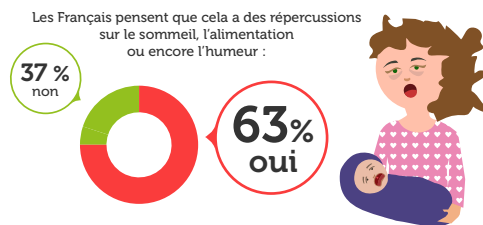


52% des Français indiquent qu'ils souhaiteraient même le supprimer.

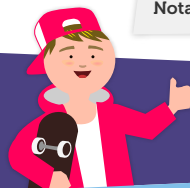
... qui ne comprennent pas les économies d'énergie associées...



... et qui sont convaincus qu'il a des effets sur leur organisme.



Notamment 71% chez les 35/49 ans



Les jeunes préféreraient rester à l'heure d'été !

Heure d'été = le soleil se couche plus tard.

76% des Français préféreraient rester à l'heure d'été

86% des - 35 ans préfèrent l'heure d'été

Vos questions sont entre de bonnes mains

www.ooreka.fr

